

### **Agente devastador de la relación Familiar**

No es posible concebir cuerpo por un lado y espíritu por otro, sino que estas dimensiones están íntimamente consustanciadas en una unidad totalizada. Esta se refiere a la naturaleza misma del hombre en la unidad de Espíritu, Alma y Cuerpo. (1Tes **5:23** Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo).

La sexualidad no está controlada solamente por instintos sino que debe estar orientada y controlada por la voluntad y la conciencia de las personas. En esta tienen incidencia factores genéticos, hormonales. Vivimos en una época en donde se promociona la cultura erótica que se caracteriza por establecer el sexo-placer, se encarga de disociar la relación como parte de un complemento de afecto, respeto, comunicación y procreación.

La pornografía, se denomina al conjunto de materiales que promueven el sexo centrado en las sensaciones personales, que utilizan al otro para la propia satisfacción. La exposición recurrente genera nuevos deseos antes impensados, que van transformando nuestros pensamientos. Las imágenes y representaciones mentales que suscitan a sus consumidores, acaban por producir en ellos adicción y dependencia (pornodependencia) que es la conducta sexual dependiente de estímulos pornográficos. Se considera al cerebro como el primer órgano sexual.

Es distorsionar la intimidad en la relación de pareja porque se centra en la práctica sexual no existiendo lugar para el amor, la dulzura y el romance, porque es toda una experiencia genital donde prima el egoísmo.

Todo el material pornográfico promueve el comportamiento sexual, desde el abuso a menores hasta el incentivo para la violación. Un estudio realizado por investigaciones reveló que el 80 % de las personas envueltas en ofensas sexuales violentas usaban pornografía en forma regular. También se producía un incremento de la actividad sexual luego de las primeras exposiciones de material pornográfico.

Estadísticas del tiempo de consumo, cada segundo 3,7 millones de usuarios pasan por un sitio pornográfico, 2.5 billones de email pornográficos, existen 372 millones de páginas pornográficas, el 38% de los hombres entran en páginas durante el horario de trabajo, 5 de cada 10 líderes cristianos entran a sitios prohibidos de imágenes con contenido pornográfico, 3 de cada 10 adultos es adicto a contenido XXX.

### **EFFECTOS:**

Denigra al ser humano: las personas exhibidas se presentan como mercancía disponible para la venta.

Pervierte la sexualidad: no considera los sentimientos de las personas, en el matrimonio mirar juntos o separados el tiempo de materiales no los acerca sino que los distancia más, porque se crea en ellos un estímulo externo sobre otra persona y no del mismo cónyuge.

Niega la realidad: Estas imágenes quieren demostrar que en cualquier situación y estado van a disfrutar de las prácticas sexuales a las que se someten. Proyectan una imagen irreal de una sexual libertina y aberrante, y desde el punto de vista fisiológico es imposible.

Genera conflictos conyugales: porque es el hombre que solicita ciertas prácticas exhibidas, y cuando en la realidad no se accede a ellas, se genera tensión y reproches.

Aumenta la vulnerabilidad de las enfermedades infecciosas y de transmisiones sexual.

Incita a la violencia sexual, para mantener la novedad y no caer en el aburrimiento, se agregan nuevos alicientes de mayor violencia y extravagancia, se introduce niños y hasta animales.

Despierta deseos y fantasías: todos los varones que incurrieron en prácticas homosexuales consumían anteriormente pornografía homosexual, lo mismo es válido con el abuso sexual infantil, el 40 % de los consumidores de pornografía infantil se convirtieron en abusadores.

Una de las más poderosas adicciones, nunca suficiente la adicción paraliza la vida espiritual, pervierte la forma de ver el mundo, deforma la vida social y familiar, y destruye, cualquier posibilidad de ser efectivos en lo que emprendamos.

### **COMO SER LIBRE:**

Reconocer que se necesita ayuda es el paso inicial y el más difícil de dar, porque este comportamiento genera vergüenza y culpa y es ocultado durante años.

**Consecuencias:** La adicción es una enfermedad crónica progresiva y mortal, la persona se va deteriorando física mental, emocional y espiritualmente, provocando a su vez problemas familiares laborales y sociales. Originan cambios es el estado de ánimo que los conduce a la compulsión irracional e irresistible. A pesar de tener conciencia del daño que provoca la adicción de todas formas no pueden salir porque la adicción los controla a ellos. Es un camino de destrucción tanto para el adicto como para las personas que viven con él, descuida su trabajo, su relaciones interpersonales, se miente así mismo y a los demás, para cubrir su conducta. La persona adicta no es libre para decidir lo que le conviene porque se vuelve compulsiva acarreado toda especie de males.

**HAY ESPERANZA:** reconocer el problema y la incapacidad para resolverlo por sus propios medios. La persona tiende a negar ocultar o minimizar su adicción creyendo que ejerce autodominio, lo cual es una gran mentira por que tiene antecedentes de promesas rotas, frustraciones crecientes, y falta de control de su comportamiento.

Si te identificas con este problema busca ayuda, es hacerte consiente de la ayuda que cuentas, no bajes los brazos no sigas con tu adicción. (SAL 40:1-2)